



Freiwillige Feuerwehren im Landkreis Peine

Fortbildungsseminare Frühjahr 2019

Die Kreisvolkshochschule Peine (KVHS) bietet im Auftrag des Landkreises Peine auch im 1. Semester 2019 wieder allen Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehren im Landkreis ein kostenfreies Weiterbildungsprogramm an.

Die Seminare der KVHS ergänzen die fachliche Ausbildung an den Ausbildungsstätten der Feuerwehren und können zudem sowohl privat als auch beruflich hilfreich sein.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und können ausschließlich von Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehren sowie anderer Hilfsorganisationen im Landkreis Peine gebucht werden.

Anmeldung für die Seminare:

Telefonisch oder per E-Mail unter Angabe der jeweiligen Kursnummer an
Telefon: 05171/401-3043; E-Mail: mail@kvhs-peine.de

Ansprechpartner: Klaus Schulze
Tel.: 05171/401-3141; k.schulze@kvhs-peine.de



Kreisvolkshochschule Peine

Folgende Seminare werden im Frühjahr 2019 angeboten:

Stabilisieren für den Alltag - Motivation erhalten, achtsam leben

Die Anforderungen an Menschen im beruflichen und ehrenamtlichen Umfeld verändern sich ständig und die empfundenen Belastungen nehmen zu.

Wir sind in einem hohen Tempo unterwegs - und merken aber doch, dass das so nicht gesund ist. Wir erkennen, dass wir etwas ändern müssten - und kommen aber einfach nicht dazu das auch zu tun.

In diesem Seminar nehmen Sie sich die Zeit, sich zu informieren, zu reflektieren und direkt auszuprobieren.

Es geht darum zu erkennen, wie viel und was wir tun können, um motiviert, stabil und gesund zu bleiben, unsere Kraft zu erhalten und unser Wohlbefinden zu steigern.

Inhalte:

- Motivation
- Achtsamkeit
- Gesundheit
- Beziehungen

Ziel: Wege kennen und nutzen, um sich selber zu stabilisieren, die Motivation zu erhalten und gesund zu bleiben

Trainerin: Ilka Schumann
Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: I-4350Y5

Samstag, 26.01.2019; 09.00 – 16.00 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Teamentwicklung - so ist es erfolgreich

In der heutigen Zeit leben und arbeiten wir fast überall in Teams. Die Vorteile gut funktionierender Teamarbeit sind bekannt und führen zu gut aufgestellten Teams. Das passiert aber nicht von alleine und einfach so. Dahinter stecken eine positive Innere Haltung, funktionierende Systeme und kontinuierliches Engagement.

In diesem Seminar schauen wir auf genau diese Aspekte und beleuchten Wege und Herangehensweisen, die erfolgreich sind.

Inhalte:

- Teamkultur
- Zugehörigkeit
- Grundmodell verschiedener Persönlichkeiten
- Übungen

Ziel: Die Grundlagen erkennen, die Teams erfolgreich machen und erfolgreich halten

Trainerin: Ilka Schumann
Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: I-4351Y5
Samstag, 16.02.2019; 09.00 – 16.00 Uhr
Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Rhetorik im Beruf & Ehrenamt (Teil 1)

Sicher und überzeugend sprechen

Für nur 7 % einer gelungenen Kommunikation sind dem Inhalt einer Botschaft zuzurechnen. Was Sie tun können, um auch die restlichen 93 % für Ihren überzeugenden Redebeitrag einzusetzen, erfahren Sie in diesem Basis-Seminar.

Ziele:

- Sie erkennen, was gute Rhetorik ausmacht und welche Kriterien dafür beachtet werden müssen
- Sie verbessern Ihren eigenen Gesprächsstil
- Sie lernen mit kritische Situationen konstruktiver umzugehen

Inhalte:

- Sprache und Persönlichkeit
- Professioneller Einsatz von Stichwortkonzepten
- Umgang mit Nervosität und schwierigen Gesprächssituationen
- Entwicklung Ihrer Sicherheit und Ausstrahlung für überzeugende Reden

Trainerin: Ilka Schumann

Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: I-4352Y5

Samstag, 23.02.2019; 09.00 – 16.00 Uhr

anderer Schulungsort: Werkforum Herner Platz, Raum 127, Stahlwerkstr. 2, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Rhetorik - AufbauSeminar (Teil 2)

Sie haben bereits an dem ersten Rhetorik-Seminar, das für die Feuerwehren und sozialen Einrichtungen des Landkreises Peine angeboten wurde, teilgenommen.

Wir haben die Grundlagen besprochen und erste Schritte ausprobiert. Weil sehr viele die Bitte geäußert haben, diese Kompetenzen zu intensivieren, bieten wir nun dieses Vertiefungsseminar an.

Nach einer Auffrischung zum Einstieg haben wir dann die Gelegenheit konkrete Situationen zu beleuchten und uns bei Bedarf auch auszuprobieren.

Inhalte:

- Auffrischung aus dem 1. Seminar
- Konkrete Situationen
- Übungen

Ziel: Die rhetorischen Kompetenzen weiter auszubauen

Trainerin: Ilka Schumann

Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: I-4353Y5

Samstag, 09.03.2019; 09.00 – 16.00 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Die Feuerwehr tut Gutes - darum redet drüber!

Regelmäßige Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ist auch ein wichtiger Bestandteil der Feuerwehrarbeit. Insbesondere die lokale Presse ist das Medium, mit dem Feuerwehren die Öffentlichkeit, die Menschen vor Ort, erreichen können: Sei es über ihre Aufgaben und Tätigkeiten berichten oder die Suche nach neuen Ehrenamtlichen. Doch mit welchem PR-Instrument kann ich welches Ziel erreichen? Für welche Themen interessiert sich die lokale Presse? Das Seminar gibt Antworten auf grundlegende Fragen der Öffentlichkeitsarbeit.

Inhalte

- Grundlagen Öffentlichkeitsarbeit
- Bestimmung der Zielgruppe(n) und des Ziels
- Analyse der passenden PR-Instrumente
- Umgang mit Journalisten
- Auswahl der Themen der lokalen Presse
- Presseinformation
- kurzer Einblick in soziale Medien

Trainerin: Anne Nyhuis

Online-Redakteurin, PR-Referentin

Kurs-Nr.: I-4354Y5

Samstag, 16.03.2019; 09.30 – 15.30 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine